元宵节相关内容

**元宵节简介**

每年农历的正月十五日，春节刚过，迎来的就是中国的传统节日--元宵节。

正月是农历的元月，古人称夜为“宵”，所以称正月十五为元宵节。正月十五日是一年中第一个月圆之夜，也是一元复始，大地回春的夜晚，人们对此加以庆祝，也是庆贺新春的延续。元宵节又称为“上元节”。

按中国民间的传统，在这天上皓月高悬的夜晚，人们要点起彩灯万盏，以示庆贺。元宵节也称灯节，元宵燃灯的风俗起自汉朝，到了唐代，赏灯活动更加兴盛，皇宫里、街道上处处挂灯，还要建立高大的灯轮、灯楼和灯树，唐朝大诗人卢照邻曾在《十五夜观灯》中这样描述元宵节燃灯的盛况“接汉疑星落，依楼似月悬。”

**元宵节的由来**

元宵节是中国的传统节日，早在2000多年前的西汉就有了，元宵赏灯始于东汉明帝时期， 明帝提倡佛教，听说佛教有正月十五日僧人观佛舍利，点灯敬佛的做法，就命令这一天夜晚在皇宫和寺庙里点灯敬佛，令士族庶民都挂灯。以后这种佛教礼仪节日逐渐形成民间盛大的节日。该节经历了由宫廷到民间，由中原到全国的发展过程。

在汉文帝时，已下令将正月十五定为元宵节。汉武帝时，“太一神”的祭祀活动定在正月十五。（太一：主宰宇宙一切之神）。司马迁创建“太初历”时，就已将元宵节确定为重大节日。

**元宵节的传说**

关于灯的传说：在很久以前，有只神鸟困为迷路而降落人间，却意外的被不知情的猎人给射死了。天帝知道后十分震怒，下令天兵于正月十五日到人间放火，把人间的人畜财产通通烧死。

**吃元宵**

元宵和春节的年糕、端午节的粽子一样，都是节日食品。吃元宵象征家庭像月圆一样团圆，寄托了人们对未来生活的美好愿望。

**观灯**

汉明帝为了弘扬佛法，下令正月十五夜在宫中和寺院“燃灯表佛”。此后，元宵放灯的习俗就由原来只在宫廷中举行而流传到民间。

**耍龙灯**

“耍龙灯”也称“舞龙”，也叫“龙灯舞”。它是我国独具特色的传统的民间娱乐活动。

“耍龙灯”在我国汉代民间就已相当普遍了。唐宋时期的“社火”表演中，“耍龙灯”已是常见的表演形式。

**舞狮子**

舞狮子是我国优秀的民间艺术，每逢元宵佳节或集会庆典，民间都以狮舞前来助兴。这一习俗起源于三国时期，南北朝时开始流行，至今已有一千多年的历史。

**灯谜**

1.谜题：元旦元宵捷报频传 (打一成语) 谜底：节节胜利

2.谜题：高台对映月分明 (打字)　　 谜底：昙

3.谜题：层云隐去月当头 (打字)　　 谜底：屑

4.谜题：家家迎元宵 (学校用语)　　 谜底：第二节

5.谜题：白糖梅子真稀奇 (打一食物)　　 谜底：元宵

6.谜题：赶制元宵闲不住 (五字口语) 谜底：忙得团团转

7.谜题：十五日 (打字) 　　谜底：胖

8.谜题：婚期定在元宵后 (打一成语) 　　谜底：喜出望外

9.谜题：煤球和元宵一样 (打一成语) 谜底：混淆黑白

10.谜题：元宵之后柳吐芽 (打一成语) 谜底：节外生枝